

イー歯トープ 8020



歯と口のハテナ

⑩ 県歯科医師会

「むし歯の治療」と聞いてみなさんどんなイメージをお持ちですか？

ついつい治療には足が遠のいてしまい、その結果痛い思いをしたという方も少なくないと思います。痛い思いをせずに済むにはどうしたらいいのでしょうか？

まずむし歯の治療にはどんなステージがあるでしょうか。

▽C0 (シーオー)

「初期むし歯」といわれ、歯の表層が溶けて「脱灰」という

定期的なチェックを

状態で、穴になっていません。

見た目は、すりガラスのように白く濁った感じですが、この段階では削るのではなく、歯磨きや食生活の習慣の改善を行うことで、「再石灰化」という機能を強化して「初期むし歯」を元の状態に戻すことも可能です。

▽C1 (シーワン) 歯の表層「エナメル質」に穴が

進むと、冷たいものや甘い物がしみるようになります。治療と

▽C2 (シーツー)

内側の「象牙質」にむし歯が進むと、冷たいものや甘い物がしみるようになります。治療と

▽C3 (シースリー)

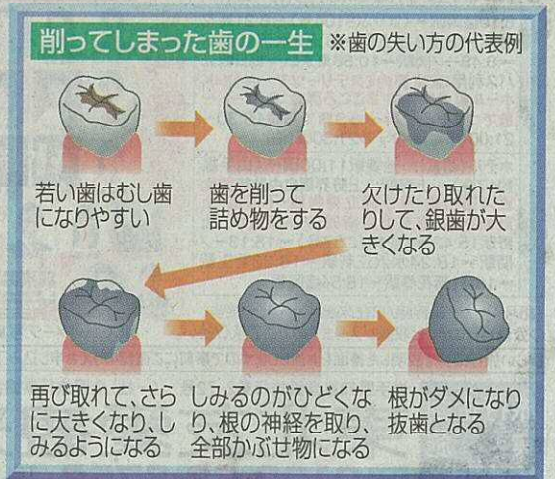
さらにはむし歯が進むと、強い痛みを伴い根の治療が必要になります。根の治療については後日お話しします。

つまりC0とC1なら痛みなく治すことができるのです。要

してはむし歯の穴を削ってレジンを詰めたり、削った部分を型に取り、金属やセラミックで修復する場合があります。

むし歯の治療

藤本 淳



藤本 淳 (ふじもと・あつし) 1977年生まれ。岩手医科大学歯学部卒。県歯科医師会学術医療管理委員会常任委員。ゆいとびあ歯科医院(盛岡市)院長。同市在住。茨城県出身。

(月曜日に掲載します)