

イー歯トープ 8020



歯と口のハテナ

⑩ 県歯科医師会



藤本 淳 (ふじもと・あつし) 1977
 0年生まれ。岩手医科大学歯学部卒。県歯科
 医師会学術医療管理委員会常任委員。ゆい
 とびあ歯科医院(盛岡市)院長。同市在住。
 茨城県出身。

「むし歯の治療」と聞いてみ
 なさんどんなイメージをお持ち
 ですか？

ついつい治療には足が遠のい
 てしまい、その結果痛い思いを
 したという方も少なくないと思
 います。痛い思いをせずに済む
 にはどうしたらいいでしょうか
 ？

まずむし歯の治療にはどんな
 ステージがあるでしょうか。

▽C0(シーオー)

「初期むし歯」といわれ、歯
 の表層が溶けて「脱灰」という

定期的なチェックを

状態で、穴になっていません。

見た目は、すりガラスのように
 白く濁った感じ。この段階
 では削るのではなく、歯磨き
 や食生活の習慣の改善を行うこ
 とで、「再石灰化」という機能
 を強化して「初期むし歯」を元
 の状態に戻すことも可能です。

▽C1(シーワン)

歯の表層「エナメル質」に穴

があき、むし歯が始まった段階
 です。治療としてはむし歯にか
 かった部分のみを最小限削り、
 レジンという歯と同じ色の樹脂
 を詰めることが多いです。痛み
 もほとんど感じません。

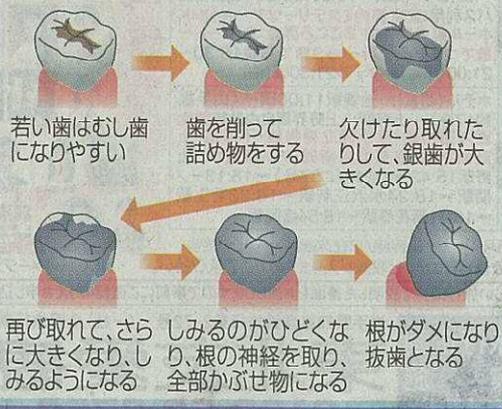
▽C2(シーツー)

内側の「象牙質」にむし歯が
 進むと、冷たいものや甘い物が
 しみるようになります。治療と

むし歯の治療

藤本 淳

削ってしまった歯の一生 ※歯の失い方の代表例



してはむし歯の穴を削ってレジ
 ンを詰めたり、削った部分を型
 に取り、金属やセラミックで修
 復する場合があります。

▽C3(シースリー)

さらにむし歯が進むと、強い
 痛みを伴い根の治療が必要にな
 ります。根の治療については後
 日お話しします。

つまりC0とC1なら痛みな
 く治すことができるのです。要
 は早期発見、早期治療です。治
 療が遅ればそれだけ痛む可能
 性も高く、またそれを繰り返し
 ていくと歯を失うリスクが上が
 ります(図)。定期的に歯科医
 院でチェックしてもらいましょ
 う。

(月曜日に掲載します)