

岩手県 いい歯の日のつどいin宮古



はにまるくん

タイムスケジュール



はにいちゃん

	多目的体育室	幼児高齢者室
12:30	<p>イベントコーナー (12:30~16:00)</p> <p>パネル・フードモデル等 展示コーナー</p> <p>歯・口の健康に関する 図画・ポスター・標語 コンクール入選作品 展示コーナー</p>	
13:00	<p>〈併催行事〉 (13:00~13:45)</p> <p>宮古市 「8020運動推進事業賞状授与式」 宮古歯科医師会 「歯・口に関する図画・ポスター・ 標語コンクール表彰式」 「地域歯科保健活動表彰式」</p> <p>口腔衛生用品展示・指導 コーナー</p>	
13:30	<p>個別歯科相談コーナー</p> <p>キッズぬりえコーナー</p>	
14:00	<p>体験コーナー (スタンブラリー)</p> <p>歯と口の健康習慣チェック 日頃の健康習慣を確認しよう!</p> <p>噛むカムチェック よく噛めているか ガムを噛んで確認しよう!</p>	<p>健口講話 「親子で学ぼう! 歯とお口の健康」 (14:00~14:30) 岩手県歯科衛生士会宮古支部</p>
14:30	<p>唾液検査 むし歯や歯周病の 検査をしてみよう!</p> <p>お口の中の細菌観察 顕微鏡でお口の細菌を 見てみよう!</p>	
15:00	<p>ピンポン玉運び お口の周りの筋肉を 使ってみよう!</p> <p>ストローでダーツ 息を上手に吹いてみよう!</p>	<p>そばっちと考えよう! 歯とお口のクイズ (15:00~15:30) 宮古歯科医師会</p>
15:30	<p>ストローで福笑い 息を強く吸い続けられるか 試してみよう!</p> <p>飲み物の酸性度チェック よく飲んでいる飲み物の 酸性度を確認しよう!</p>	
16:00	<p>スタンプを5個以上集めて記念品進呈!</p>	



日本歯科医師会PRキャラクター
「よ坊さん」

6月4日~10日は
「歯と口の健康週間」

11月8日は
「いい歯の日」

お問い合わせ先

〒020-8570 岩手県盛岡市内丸10-1
岩手県保健福祉部健康国保課
岩手県口腔保健支援センター
TEL 019-629-5468 FAX 019-629-5474