

# 岩手県口腔保健支援センター

## イー歯トープ8020ニュースレター

このニュースレターは、歯科保健医療の関係者の方に配信しています。配信を希望される方がいる場合は、岩手県口腔保健支援センターまで御連絡ください。



### 平成28年度「歯と口の健康週間」の実施結果

今年度の「歯と口の健康週間」（6月4日～6月10日）では、「健康も 楽しい食事も いい歯から」の標語をともに、県内各地で歯と口の健康づくりに関する様々な普及啓発活動が行われました。

ショッピングセンターやコミュニティーホールでは、歯科医師会や歯科衛生士会等による体験型のイベントや作品展が開催されました。また、市町村や保健所、学校等でも広報・ポスター等での啓発、歯みがき教室、歯科講話、歯科健診・相談等が実施されました。



平成28年度「歯と口の健康週間」ポスター

### 「歯と口の健康週間」の主なイベント実施状況

開催日	イベント名	開催場所
6/5	第11回 8020健康フェスタ	岩手県歯科医師会館（盛岡市）
6/5	むし歯予防イベント	江釣子ショッピングセンターパル（北上市）
6/5	第27回 歯の健康展	イオン一関店（一関市）
6/10 (展示のみ6/4～10)	ウェルかむ2016	岩手医科大学附属病院歯科医療センター（盛岡市）
6/12	いきいき歯っぴいライフ2016	奥州市まちなか交流館（奥州市）
6/10～6/12	気仙地区むし歯予防图画・ポスターコンクール作品展	陸前高田市コミュニティーホール（陸前高田市）



### 「第11回8020健康フェスタ」の開催結果

6月5日（日）、岩手県歯科医師会と盛岡市歯科医師会では、平成28年度「歯と口の健康週間」のイベントとして「第11回8020健康フェスタ」（会場：岩手県歯科医師会館）を開催しました。当日は、開場前から親子連れを中心とした長い行列ができるほどの盛況で、約350名の来場がありました。

特別講演は、ラグビーワールドカップ日本代表選手の活躍で注目された元男子ラグビー日本代表メンタルコーチで日本スポーツ心理学会理事 荒木 香織 先生が「勝ちの文化を作る ラグビー日本代表の軌跡」をテーマに行いました。その他にも「鉄神ガンライザーNEO」が登場したアトラクションや岩手医科大学医療専門学校歯科衛生学科学生による健康講座「おねえさんとお口の健康を学ぼう!」、体験学習コーナー「親子で学ぼう!口の中は小さな宇宙（スタンブラリー）」等の多くのコーナーが行われました。

当センターも体験学習コーナーの一つとして「歯と口の健康習慣チェック」コーナーを出展し、81名の方にチェックシートを使って日頃の歯科保健習慣を確認してもらいました。



開場前の様子



健康講座



体験学習コーナー

「おねえさんとお口の健康を学ぼう!」「歯と口の健康習慣チェック」コーナー



## 厚生労働省「歯科口腔保健に関する調査」の結果公表

厚生労働省医政局歯科保健課では、各都道府県の「歯科口腔保健の推進に関する法律」に関係する取組を調査し、平成28年4月1日現在の結果を公開しています。

歯科口腔保健に関する条例の制定や基本的事項の策定状況、口腔保健支援センターの設置状況がまとめられていますのでご確認ください。

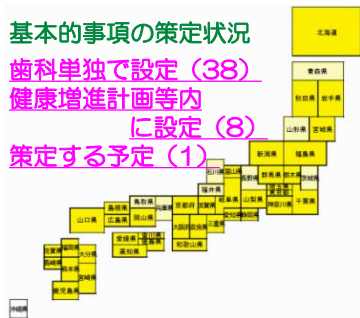
### 条例の制定状況

制定している (43)  
制定していない (4)



### 基本的事項の策定状況

歯科単独で設定 (38)  
健康増進計画等内  
に設定 (8)  
策定する予定 (1)



### 口腔保健支援センターの設置状況

設置している (26)  
設置していない (21)



厚生労働省ホームページ「歯科口腔保健に関する調査」

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koukuuhokentyousa/>



## 日本歯科医師会「生活歯援プログラム セルフチェック版」の公開

日本歯科医師会では、歯科疾患の早期発見・早期治療から疾病予防（一次予防）を中心とした歯科健診の具体的な指針「標準的な成人歯科健診プログラム・保健指導マニュアル」を作成しています。既に事業所健診や各種イベント、歯科医院等での活用を想定したWeb版が公開されていましたが、平成28年7月にセルフチェック版が公開されました。

このセルフチェック版は、**一般の方が手軽に自分の歯や口の中をチェックできるもので、20問の質問に答えると「歯や口の健康度」の診断結果とアドバイスが表示されます。**ぜひ、日頃の歯科保健活動の参考にしてください。



日本歯科医師会ホームページより

日本歯科医師会ホームページ「生活歯援プログラム セルフチェック版」

<http://seikatsushien-sc.com/kyudai-dent/>



## 平成28年度「岩手県いい歯の日のつどいin宮古」の開催

日時：平成28年11月3日（木・祝）12時30分～16時00分

会場：宮古市民総合体育館（シーアリーナ） 多目的体育館・幼児高齢者室

主催：岩手県、岩手県歯科医師会 共催：宮古歯科医師会

内容：（1）イベントコーナー 12時30分～16時00分

- ① パネル・フードモデル展示コーナー
- ② 歯・口の健康に関する図画・ポスター・標語コンクール入選作品展示コーナー
- ③ 口腔衛生用品展示・指導コーナー
- ④ 個別歯科相談コーナー
- ⑤ 体験コーナー（スタンプラリー）
- ⑥ キッズぬりえコーナー

（2）健口講話「親子で学ぼう！ 歯とお口の健康」 14時00分～14時30分

（3）そばっちと一緒に考えよう！ 歯とお口のクイズ 15時00分～15時30分

※ 併催行事（多目的体育館 13時00分～）

宮古市「8020推進事業表彰式」

宮古歯科医師会「歯・口の健康に関する図画・ポスター・標語コンクール表彰式」

入場無料で、どなたでも自由にご参加いただけます。



わんこきょうだい・そばっち

### 発行・問い合わせ先

岩手県保健福祉部健康国保課 岩手県口腔保健支援センター

電話：019-629-5468 E-Mail：AD0003@pref.iwate.jp

イー歯トープ8020ニュースレターの“バックナンバー”はこちらからご覧ください

<http://www.pref.iwate.jp/iryuu/kenkou/shika/027948.html>



日本歯科医師会PRキャラクター「よ坊さん」岩手県バージョン